Lista de Compras de Supermercado

Na hora de fazer as compras você pode acabar se perdendo no mundo de possibilidades que o mercado oferece. Por isso, uma boa dica é conferir o que está faltando antes de sair de casa e preparar uma lista com os mantimentos que sua família precisa. O Meu Bolso em Dia selecionou um modelo de lista de compras para ajudar você. Basta imprimir, colocar a quantidade que pretende comprar e levar a lista junto com você. Depois, no próprio mercado, coloque os preços e vá somando com uma calculadora. Assim você evita surpresas na hora pagar a conta e ainda organiza melhor suas despesas.

Mantimentos	Quantidade	Preço (R$)
Açúcar		
Achocolatados		
Adoçantes		
Arroz		
Azeite		
Biscoitos		
Feijão		
Farinha de mandioca		
Farinha de rosca		
Farinha de milho		
Farinha de trigo		
Fubá		
Sal		
Café		
Leite Condensado		
Creme de leite		
Maisena		
Óleo		
Maionese		
Extrato de tomate		
Molho pronto		
Ketchup		
Molho inglês		
Mostarda		
Ervas aromáticas		
Temperos		
Molhos de pimenta		
Gelatinas		
Leite de coco		
Coco ralado		
Essências artificiais		
Chás		
Cereal matinal		
Pão de forma		
Batata palha		
Macarrão		
Macarrão		
Sopa		
Massa		
Queijo ralado		
Caldo de carne		
Caldo de galinha		
Ovos		
Fermento		
Outros		

Geladeira	Quantidade	Preço (R$)
Açúcar		
Margarina		
Manteiga		
Queijos		
Iogurtes		
Requeijão		
Salame		
Salsicha		
Linguiça		
Massas frescas		
Outros		

Limpeza	Quantidade	Preço (R$)
Sabão em pedra		
Sabão de coco		
Sabão em pó		
Tira-mancha		
Passa-fácil		
Sapólio		
Detergente		
Desinfetante		
Esponja de aço		
Água sanitária		
Limpa-vidros		
Lustra-móveis		
Limpa-tudo		
Amaciante		
Água sanitária		
Inseticidas		
Saco de lixo		
Álcool		
Luvas		
Outros		

Lista de Compras de Supermercado

Na hora de fazer as compras você pode acabar se perdendo no mundo de possibilidades que o mercado oferece. Por isso, uma boa dica é conferir o que está faltando antes de sair de casa e preparar uma lista com os mantimentos que sua família precisa. O Meu Bolso em Dia selecionou um modelo de lista de compras para ajudar você. Basta imprimir, colocar a quantidade que pretende comprar e levar a lista junto com você. Depois, no próprio mercado, coloque os preços e vá somando com uma calculadora. Assim você evita surpresas na hora pagar a conta e ainda organiza melhor suas despesas.

Uso Pessoal	Quantidade	Preço (R$)
Sabonetes		
Creme dental		
Escova de dentes		
Absorvente higiênico		
Fio dental		
Creme de barbear		
Barbeador descartável		
Loção pós-barba		
Algodão		
Desodorante		
Xampu		
Condicionador		
Hastes flexíveis		
Papel Higiênico		
Esparadrapo		
Mertiolate		
Água oxigenada		
Gaze		
Outros		

Diversos	Quantidade	Preço (R$)
Papel-alumínio		
Papel de PVC		
Papel Toalha		
Saquinho para freezer		
Guardanapo de papel		
Fósforo		
Palito de dente		
Velas		
Lâmpadas		
Fita crepe		
Outros		